

# Activités Péri-scolaires Extra Curricular Activities

## Period 2

March 2023 – June 2023 (14 SESSIONS)

From Monday 13 March to Wednesday 28 June

---

La Petite Ecole Pte Ltd - [www.lpesingapore.com](http://www.lpesingapore.com) - [contact.singapore@lapetiteecole.asia](mailto:contact.singapore@lapetiteecole.asia)











Bukit Timah - 2, Turf Club Road #01-15, Singapore 287988

Alliance Française - 1, Sarkies Road, Singapore 258130

T: +65 6464 5134 - UEN: 201211760D

## SCHEDULE

### Bukit Timah

ACTIVITIES	COACH	LANGUAGE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY
			15h30 – 16h30	15h30 – 16h30	15h30 – 16h30
Ballet & Jazz	Dance at the difference				PS MS GS
Chinese speech and drama	Miss Cat's Mandarin		MS GS		
Football	Etoile FCA		GS	PS MS	
Fusion Hip-Hop	Dance Embassy			MS GS	
Gym	Bubbles Gymnastics		PS MS		
Ikebana	Sophie P.				GS
Music & Movement	Thrivesports			PS MS	
Théâtre	Mathilde Bagein		PS MS		
Yoga	So Yoga		MS GS		
Wushu (Chinese martial arts)	Miss Cat's Mandarin				MS GS

## BALLET & JAZZ

PS-MS-GS



'Tiny Tots Ballet & Jazz' is a jam packed 60-minute class learning both ballet and jazz dance technique! Our little ones will expand their knowledge of both dance styles as well as having the chance to let their imaginations grow further. They experience teamwork with their classmates and are given the chance for their growing personalities to shine through.

Whether we are being fairies or superheroes, 'Tiny Tots Ballet & Jazz' will equip your little learner with wonderful skills such as coordination, movement, imagination, and performance, on top of learning the etiquettes and techniques of the two dance styles.

*'Tiny Tots Ballet & Jazz' propose un cours de 60 minutes qui apprend à la fois la technique du ballet et de la danse jazz! Nos petits élargiront leurs connaissances des deux styles de danse tout en laissant libre cours à leur imagination. Ils évolueront avec leurs camarades de classe et auront la possibilité de faire ressortir leur personnalité grandissante.*

*Que nous soyons des fées ou des super-héros, 'Tiny Tots Ballet & Jazz' permettra à votre enfant de développer de merveilleuses compétences telles que la coordination, le mouvement, l'imagination et la performance, en plus d'apprendre les convenances et les techniques des deux styles de danse*

**Coaches:** Asya - Dance at the difference

**Language:** English

**Minimum PS-GS:** 6 Children

**Price:** 450\$ SGD

**D**ance at the  
DIFFERENCE

**Maximum:** 12 Children

## CHINESE SPEECH AND DRAMA

MS-GS



This class aims to bring Mandarin from page to stage, where children not only develop a love for Chinese, but are also confident in expressing themselves in Mandarin through role play, music & movement as well as word recognition practice.

*Ce cours permet de transposer le mandarin d'une page à la scène, où les enfants développent non seulement un amour pour le chinois, mais également leur confiance pour s'exprimer en mandarin à travers des jeux de rôle, de la musique et du mouvement ainsi que la pratique de la reconnaissance des mots.*

**Coach: Miss Cat's Mandarin**

**Language: Mandarin**

**Minimum: 6 Children**

**Price: 450\$ SGD**



**Maximum: 10 Children**

## FOOTBALL

## PS-MS/GS



Soccer for all!

From an early age, football activity is open to all those who wish to learn and have fun around the same passion.

Team spirit, agility and dexterity, endurance and strategy...and lots of fun...that's football at La Petite Ecole!

*Football pour tous!*

*Dès le plus jeune âge l'activité football est ouverte à tous ceux qui souhaitent apprendre et s'amuser autour de la même passion.*

*Esprit d'équipe, agilité et dextérité, endurance et stratégie...et plein de fun...c'est ça le foot à La Petite Ecole!*



**Coaches: Etoile Football Club Academy**

**Language: French / English**

**Minimum PS-MS (in English): 6 Children**

**Minimum GS (in French): 6 Children**

**Maximum: 8 Children**

**Maximum: 8 Children**

**Price: 450\$ SGD**

## FUSION HIP-HOP

MS-GS



Ready to try different dances? The child will discover Bollywood, Hip Hop, Kpop!

Description of Bollywood: from learning multitudes of expressions to enjoying the vibrancy of Bollywood music, children will definitely be on their way to exuding more confidence and overcoming stage fright or crowd anxiety.

Description of Hip Hop: Hip Hop has evolved through influences of pop culture. Kids will be trained in rhythm, grooves and also adding their own flair and personality into the choreographed dances.

Description of Kpop: the Kpop fever is global! Kids will enjoy dancing to groovy Kpop songs with elements of Hip Hop grooves and lots of swagger.

*Prêt à essayer différentes danses ? L'enfant découvrira les danses suivantes : Bollywood, Hip Hop, Kpop !*

*Description de Bollywood : de l'apprentissage d'une multitude d'expressions à la vivacité de la musique de Bollywood, les enfants seront certainement sur la bonne voie pour dégager plus de confiance et surmonter le trac ou l'anxiété de la foule.*

*Description du Hip Hop : Le Hip Hop a évolué à travers les influences de la culture pop. Les enfants seront formés au rythme, aux grooves et ajouteront également leur propre flair et leur personnalité aux danses chorégraphiées.*

*Description de Kpop : la fièvre Kpop est mondiale ! Les enfants apprécieront de danser sur des chansons Kpop groovy avec des éléments de grooves Hip Hop et beaucoup de fanfaronnade.*



**Coach: Dance Embassy**

**Language: English**

**Minimum: 6 Children**

**Maximum: 12 Children**

**Price: 450\$ SGD**



This Kindergym program for 3-4 yr old prepares children for their foundation in gymnastics. Children spend their hour by way of warm-up and 3 apparatus rotations.

Kindergym unleashes and encourages the inherent skills of children through gymnastics, developing them into creative, well-rounded bubbly individuals with good values.

The Bubbles Gymnastics coaches are waiting for your children in joy and good humor, come many.

*Ce programme de gym pour les 3-4 ans initie les bases de la gymnastique à vos enfants. Pendant l'heure de l'activité, les enfants s'échauffent puis passent sur 3 agrès. Ce programme Kindergym permet le développement de compétences inhérentes à la gymnastique telles la créativité, l'entrain et le sens des valeurs.*

*Les entraineurs de Bubbles Gymnastics attendent vos enfants dans la joie et la bonne humeur, venez nombreux.*

**Coach: Bubbles Gymnastics**

**Language: English**

**Minimum: 6 Children**

**Price: 450 SGD**



**Maximum: 7 Children**



My name is Sophie, I am French, and I am passionate about Ikebana, the Japanese Floral Art. I am a graduate of Ikebana Sogetsu School Japan (where I lived 7 years). I became a teacher in 2016.

I would love to share my passion with your children in a joyful, friendly, and non-judgmental environment.

Different materials (flowers, leaves, branches, etc) will be at their disposal and each child will have to create a composition according to the given theme and his personality. I will guide them in their creation while respecting their choices and ideas.

Ikebana will teach them to observe the nature, notions such as space, line, movement and will develop their imagination and creativity. They will love it!

*Je m'appelle Sophie, je suis française et je suis passionnée par l'ikebana, l'art floral japonais. Je suis diplômée de l'Ikebana Sogetsu School Japan (où j'ai vécu 7 ans). Je suis devenu enseignant en 2016.*

*J'aimerais partager ma passion avec vos enfants dans un environnement joyeux, amical et sans jugement.*

*Différents matériaux (fleurs, feuilles, branchages...) seront à leur disposition et chaque enfant devra créer une composition selon le thème donné et sa personnalité. Je les guiderai dans leur création en respectant leur choix et idées.*

*L'ikebana leur apprendra à observer la nature, des notions comme l'espace, la ligne, le mouvement et développera leur imagination et leur créativité.*

*Ils vont adorer !*

**Coach: Sophie**

**Language: French - English**

**Minimum: 4 Children**

**Maximum: 6 Children**

**Price: 450\$ SGD (materials included)**



## MUSIC & MOVEMENT

PS-MS



This activity is about different genres of music and dance.

With the use of instruments, the children will learn the basic of rhythm and dance movements.

With a mixture of classic and modern dance moves the students will work on their motor skills and rhythm understanding.

The program is offered in Mandarin.

*Cette activité permet de découvrir différents genres de musique et de danse.*

*Avec l'utilisation d'instruments, les enfants apprendront les bases du rythme et des mouvements de danse.*

*Avec un mélange de mouvements de danse classique et moderne, les élèves travailleront leur motricité et leur compréhension du rythme.*

*Le programme est offert en mandarin.*

**Coach: Thrivesports**  
**Language: Mandarin & English**  
**Minimum: 6 Children**

**Price: 380\$ SGD**

**THRIVE**  
**SPORTS**

**Maximum: 10 Children**



During this "Creative Drama" activity led by Mathilde from 'The Theater Ensemble', we will discover a new story that we will come to recreate together afterwards, and thus develop team spirit, listening and communication as well as than the notions seen in books!

*Lors de cette activité de « Creative Drama » animée par Mathilde de 'The Theatre Ensemble', nous découvrirons une nouvelle histoire que nous viendrons recréer ensemble par la suite, et développer ainsi l'esprit d'équipe, l'écoute et la communication ainsi que les notions vues dans les livres !*



**Coach:** Mathilde Bagein  
**Language:** French  
**Minimum:** 6 Children

**Maximum:** 10 Children

**Price:** 380\$ SGD

## WUSHU (Chinese martial art)

MS-GS



Chinese Martial arts, or Chinese Kungfu, is a complete martial art, as well as a competitive sport made famous in films such as “Crouching Tiger Hidden Dragon”.

Miss Cat’s Mandarin aims to introduce Chinese martial arts to young children in a fun and effective manner while incorporating the teaching of Chinese culture. Training incorporates fundamental movement skills, basic hand and foot work. This program is appropriate for those age 3 and above.

For more information: <https://fb.watch/iA6O5NNUXE/>

*L’art martial chinois, ou Kungfu chinois, est un art martial complet, ainsi qu’un sport de compétition rendu célèbre dans des films tels que « Crouching Tiger Hidden Dragon ».*

*Miss Cat’s Mandarin vise à initier les jeunes enfants aux arts martiaux chinois de manière ludique et efficace tout en intégrant l’enseignement de la culture chinoise. La formation intègre les compétences fondamentales de motricité, le travail de base des mains et des pieds. Ce programme convient aux enfants de 3 ans et plus.*

*Pour plus d’information : <https://fb.watch/iA6O5NNUXE/>*

**Coach: Miss Cat’s Mandarin**

**Language: Mandarin**

**Minimum: 6 Children**

**Price: 450\$ SGD**



**Maximum: 10 Children**



Yoga helps children to improve their balance, strength, flexibility, and coordination. Also, through yoga, children connect to themselves and the world around them. It also promotes concentration and relaxation. The lessons alternate games, stories, and sequences to arouse the interest of the children.

Sessions by So Yoga begins with breathing exercises, then stretching. Yoga postures are presented in a playful way, music, or interactive stories.

The quiet moment at the end of the session allows the "mini yogis" to relax completely. Children can leave the room with a light and cheerful

heart, and a stretched body!  
Breathe & Smile :-)

*Le yoga aide les tout-petits à développer équilibre, force, souplesse et coordination. Aussi, en s'adonnant au yoga, les enfants se connectent à eux-mêmes et au monde qui les entoure.*

*Le yoga favorise aussi la concentration et la relaxation. Les cours alternent des jeux, histoires et enchaînements pour susciter l'intérêt des enfants.*

*So Yoga entame les séances par des exercices de respiration, puis des étirements. Les postures de yoga sont présentées sous forme de jeux, de musique ou histoires interactives.*

*Le moment calme de fin de la séance permet aux « mini yogis » de se relâcher complètement. Les enfants peuvent quitter la salle avec le cœur léger et gai, et un corps étiré!*

*Breathe & Smile :-)*











**Coach: Sophie - So Yoga**  
**Language: French - English**  
**Minimum: 6 Children**

**Maximum: 8-10 Children**

**Price: 380\$ SGD**

## SCHEDULE

### Alliance Française

ACTIVITIES	COACH	LANGUAGE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY
			15h30 – 16h30	15h30-16h30	15h30 – 16h30
Ikebana	Sophie			CP-CE1	
Karaté	Cyril Martins	 		CP-CE1	
Mindfulness & Creative Coding	Thanh Tuyen	 	CP-CE1		
Théâtre	Alexandre Certain				CP-CE1
Yoga	So Yoga	 			CP-CE1



My name is Sophie, I am French, and I am passionate about Ikebana, the Japanese Floral Art. I am a graduate of Ikebana Sogetsu School Japan (where I lived 7 years). I became a teacher in 2016.

I would love to share my passion with your children in a joyful, friendly, and non-judgmental environment.

Different materials (flowers, leaves, branches, etc) will be at their disposal and each child will have to create a composition according to the given theme and his personality. I will guide them in their creation while respecting their choices and ideas.

Ikebana will teach them to observe the nature, notions such as space, line, movement and will develop their imagination and creativity. They will love it!

*Je m'appelle Sophie, je suis française et je suis passionnée par l'ikebana, l'art floral japonais. Je suis diplômée de l'Ikebana Sogetsu School Japan (où j'ai vécu 7 ans). Je suis devenu enseignant en 2016.*

*J'aimerais partager ma passion avec vos enfants dans un environnement joyeux, amical et sans jugement.*

*Différents matériaux (fleurs, feuilles, branchages...) seront à leur disposition et chaque enfant devra créer une composition selon le thème donné et sa personnalité. Je les guiderai dans leur création en respectant leur choix et idées.*

*L'ikebana leur apprendra à observer la nature, des notions comme l'espace, la ligne, le mouvement et développera leur imagination et leur créativité.*

*Ils vont adorer !*

**Coach: Sophie**

**Language: French - English**

**Minimum: 4 Children**

**Maximum: 6 Children**

**Price: 450\$ SGD (materials included)**



### Karate-Do Program

Our program provides a complete karate experience, going through all the aspects of the discipline with sessions tailored for each age group.

The students are at the epicentre of the project, aiming to develop their skills, passion for Karate and moral values.

- **Learning while having fun** – The contents of our sessions are designed to be fun, engaging and making sure, learners will discover Karate in a fun and positive environment.
- **Physical development** – By following the Karate-Do Training, students will enhance their fitness level, motricity and coordination.
- **Spirit of Martial Arts** – All our students receive the values that belong to Martial Arts such as: self-control, respect of others, focus and manners. Each class starts and ends with “Mokuso” – Meditation.

Kids are encouraged to develop patience and strong respect to their peers.

### Programme de Karate-Do

*Notre programme de Karaté permet d’appréhender les différents aspects du Karaté avec des sessions élaborées de manière à satisfaire chaque groupe d’âge.*

*Les élèves sont au centre de notre projet et nous visons à développer leurs techniques, cultiver la passion pour le Karaté et le développement moral propre à notre pratique.*

- **Un programme ludique** – Le contenu de nos cours permettent aux enfants d’apprendre la discipline tout en prenant du plaisir au travers de jeux et autres exercices ludiques, tout cela dans un environnement positif et bienveillant.
- **Développement physique** – En suivant nos cours, les enfants développeront leurs capacités physiques, leur motricité et la coordination.
- **L’esprit des Arts Martiaux** – Tous nos élèves évolueront en permanence autour des valeurs du Karaté telles que : self-contrôle, respect de l’autre, concentration, humilité et politesse.

*Chaque cours commence et finit par le “Mokuso” – forme de méditation traditionnelle.*



**Coach:** Cyril

**Language:** French - English

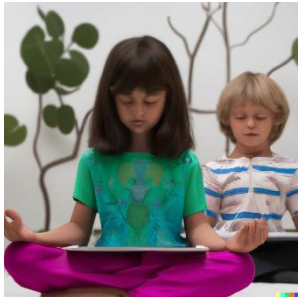
**Minimum:** 5 Children

**Maximum:** 6 Children

**Price:** 450\$ SGD

## MINDFULNESS & CREATIVE CODING

CP-CE1



This one-of-a-kind program combines mindfulness, social and emotional intelligence learning, creative programming, and digital well-being, to help the children navigate the digital world.

Every week, the instructor will introduce a new way for your child to recognise and manage their emotions, use technology in an active and creative way, and develop a healthy relationship with digital tools.

Through movements, discussions, and role-playing, as well as a creative programming app adapted to children of this age (ScratchJr), the activities are designed to create an interactive and positive learning environment.

Each class will be an opportunity for the child to cultivate mindfulness to improve self-regulation and attention, enhance social and emotional skills, and grasp digital literacy concepts (with and without screen) while learning to transition away from screen time peacefully.

Thanh Tuyen is a mindfulness facilitator. An ex-lawyer passionate about technology, she became a dedicated educator after settling in Singapore and is now committed to sharing tools and strategies that can help professionals and their families navigate in our fast-paced technology-driven world.

*Ce nouveau programme unique allie l'enseignement de la pleine conscience, l'intelligence sociale et émotionnelle, la programmation créative et le bien-être numérique pour aider les enfants à grandir et naviguer notre monde technologique.*

*Chaque semaine, l'instructeur introduira une nouvelle façon pour votre enfant de reconnaître et de gérer ses émotions, d'utiliser la technologie de manière active et créative et de développer une relation saine avec les outils numériques.*

*Grâce à des jeux de rôles, des mouvements et des discussions ainsi qu'une application de programmation créative adaptée aux enfants de cet âge (ScratchJr), les activités de ce cours sont conçues pour créer un environnement d'apprentissage interactif et positif.*

*Chaque classe sera une opportunité pour l'enfant de cultiver la pleine conscience pour améliorer la régulation de soi et l'attention, de renforcer les compétences sociales et émotionnelles, développer des compétences de littératie et de citoyenneté numériques (avec et sans écran).*

*Thanh Tuyen est une facilitatrice de méditation de pleine conscience. Ancienne avocate et passionnée de technologie, elle est devenue éducatrice après s'être installée à Singapour et se consacre désormais au partage d'outils et de stratégies susceptibles d'aider les professionnels et leurs familles à naviguer dans notre monde en perpétuel mouvement, dominé par la technologie.*



**Coach: Thanh Tuyen**

**Language: French/English**

**Minimum: 6 Children**

**Maximum: 8 Children**

**Price: 450\$ SGD**



## THEATRE

CP-CE1



Theatre is a great tool to promote the development of the child, his imagination, his confidence in himself and in others.

We invite you to a gentle discovery of theatre, based on body games, improvisations and stories created and performed together.

Alexandre Certain, actor, offers a playful approach to theatre for the youngest beginners or not.

*Le théâtre est un formidable outil pour favoriser le développement de l'enfant, son imaginaire, sa confiance en lui et en l'autre.*

*Nous vous invitons à une découverte en douceur du théâtre, à base de jeux corporels, d'improvisations et d'histoires créées et jouées ensemble.*

*Alexandre Certain, comédien, propose une approche ludique du théâtre pour les plus jeunes, débutant-es ou non.*

**Coach: Alexandre Certain**

**Language: French**

**Minimum: 6 Children**

**Maximum: 10 Children**

**Price: 380\$ SGD**



heart, and a stretched body!  
Breathe & Smile :-)

Yoga helps children to improve their balance, strength, flexibility, and coordination. Also, through yoga, children connect to themselves and the world around them. It also promotes concentration and relaxation. The lessons alternate games, stories, and sequences to arouse the interest of the children.

Sessions by So Yoga begins with breathing exercises, then stretching. Yoga postures are presented in a playful way, music, or interactive stories.

The quiet moment at the end of the session allows the "mini yogis" to relax completely. Children can leave the room with a light and cheerful

*Le yoga aide les tout-petits à développer équilibre, force, souplesse et coordination. Aussi, en s'adonnant au yoga, les enfants se connectent à eux-mêmes et au monde qui les entoure.*

*Le yoga favorise aussi la concentration et la relaxation. Les cours alternent des jeux, histoires et enchainements pour susciter l'intérêt des enfants.*

*So Yoga entame les séances par des exercices de respiration, puis des étirements. Les postures de yoga sont présentées sous forme de jeux, de musique ou histoires interactives.*

*Le moment calme de fin de la séance permet aux « mini yogis » de se relâcher complètement. Les enfants peuvent quitter la salle avec le cœur léger et gai, et un corps étiré!*

*Breathe & Smile :-)*



**Coach: So Yoga**

**Language: French - English**

**Minimum: 6 Children**

**Maximum: 8-10 Children**

**Price: 380\$ SGD**